



# Vamos apoiar a Ajuda de Berço?

Neste Natal, o GPEARI.Care vai continuar a fazer a diferença! Juntos vamos ajudar as crianças e jovens da Ajuda de Berço!



## Como? Fácil:

**MbWay** para [redacted] ou  
[redacted] com o descritivo  
“Ajuda de Berço”  
**Numerário ou bens** da lista anexa  
entregues a Vanda Vitória no Secretariado





# *Lista de necessidades*

Atum

Azeite

Água de colónia

Creme e toalhitas muda fraldas

Fraldas incontinênci M (super)

Cuecas noite 4 a 7 anos (17-30 kg)

Compressas 10x10 (tecido não tecido)

Cremes gordos ATL, Barral e Oleoban

Caixa de soro fisiológico unidoses

Xarope Ben-u-ron 40 mg

Xarope Brufen 20 mg

Tira-gorduras forte

Lava tudo (s/ amoníaco)

Lixívia gel

Luvas descartáveis S/M

Luvas limpeza M/L

Sacos do lixo 100L

Papel higiénico

Rolo de cozinha Jumbo

Papel A4 80gr

