Projeções da população: EUROPOP2025[1]

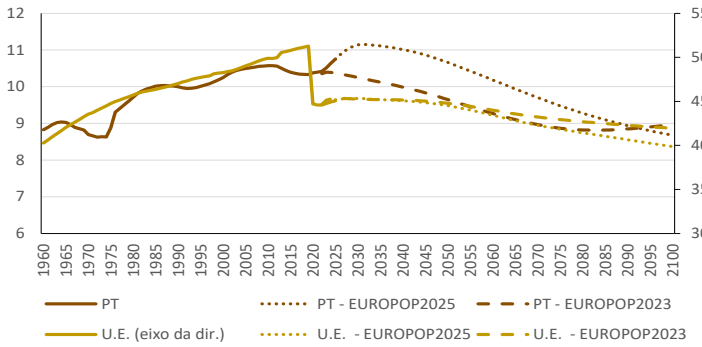
Conceição Nunes[2]

As últimas projeções do EUROSTAT (EUROPOP2025)[3] para a população portuguesa apontam para uma diminuição da população de 19,2%, passando de 10,7 milhões em 1 janeiro de 2025 para 8,7 milhões em 2100. A população da União Europeia (UE27) deverá diminuir 11,7% no mesmo período, passando de 451,8 milhões em 2025 para 398,8 milhões em 2100.

Estas projeções estimam uma diminuição mais acentuada da população em comparação com o EUROPOP2023, quer para Portugal quer para a UE27. No caso de Portugal, as projeções foram revistas em alta no curto e médio prazo, chegando a prever-se uma população acima dos 11 milhões entre 2028 e 2040. Contudo, excluindo os primeiros 6 anos da projeção, as taxas de variação são sistematicamente negativas, em particular até ao início da década de sessenta, enquanto no EUROPOP2023, a partir da década de oitenta, se projetavam crescimentos. Os resultados obtidos derivam do ano base da projeção e dos métodos e hipóteses assumidas.

É de salientar que os dados que serviram de base às projeções do EUROPOP2025 ainda não têm incorporados a revisão da população publicada pelo INE em 22 de junho de 2026, que corresponde, em média, a mais 500 mil indivíduos no período 2021-2025.

Gráfico 1. Projeções da população
(milhões de indivíduos)



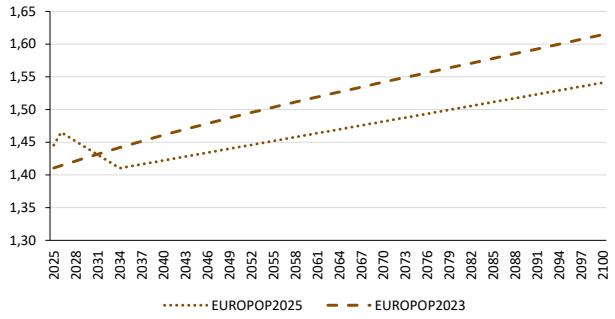
Nota: De 1960 a 2013, UE com 27 países; de 2013 a 2019, UE com 28 países; e apartir de 2020 UE com 27 países. A quebra acentuada em 2020 deve-se ao Brexit.
Fonte: Eurostat.

A estimativa do EUROPOP2025, face ao EUROPOP2023, apresenta fluxos migratórios líquidos mais elevados, em número de indivíduos, até ao final da década de sessenta. Porém, a partir dessa altura o rácio de indivíduos na população total mantem-se estável, resultando numa diminuição dos indivíduos para valores abaixo dos 40 mil[4], enquanto na projeção anterior se estimava um aumento em todo o horizonte, atingindo um valor acima dos 50 mil, em 2100. No que diz respeito à taxa de fertilidade, a projeção mais recente assume valores inferiores (1,5 no EUROPOP2025, versus 1,6 no EUROPOP2023, em 2100), dado

[1] Publicado no Boletim Trimestral de Economia Portuguesa (julho 2026).
[2] GPEARI-MF.
[3] Para maior detalhe consultar a base de dados do EUROSTAT e a correspondente metodologia.
[4] A projeção da migração líquida resulta da modelação dos fluxos intra e extra U27E Os valores entre 2025 e 2031 são específicos ao país, já que convergem para a média histórica nacional, enquanto, a partir de 2032 e até 2100, é feita uma interpolação para um valor médio dos países da UE27. Adicionalmente, é aplicado um mecanismo que permite compensar até 10% da diminuição da população em idade ativa.

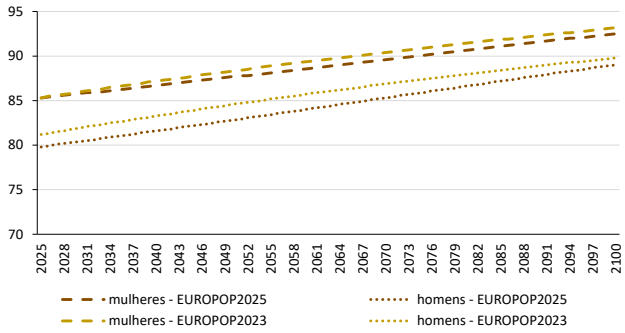
que se verificou uma descida desta taxa nos países de referência (Irlanda, Suécia, França, Dinamarca, Finlândia, Bélgica e Países Baixos)[5]. Por fim, o último parâmetro determinante na evolução da população, a mortalidade, resulta num menor aumento da esperança de vida à nascença das mulheres quando comparado com o EUROPOP2023 (7,2 anos, entre 2025 e 2100, versus 7,9 anos) e um aumento mais acentuado para os homens (9,2 anos versus 8,6 anos).

Gráfico 2. Taxa de fertilidade
(%)



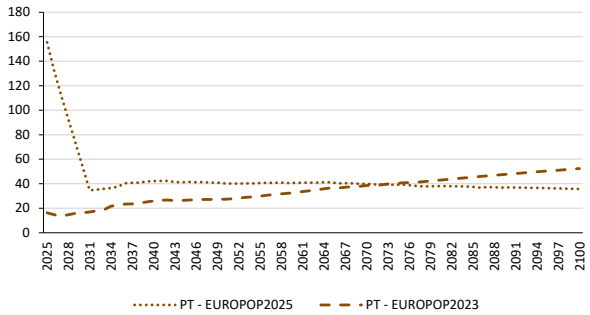
Fonte: Eurostat.

Gráfico 3. Esperança de vida à nascença
(idade)



Fonte: Eurostat.

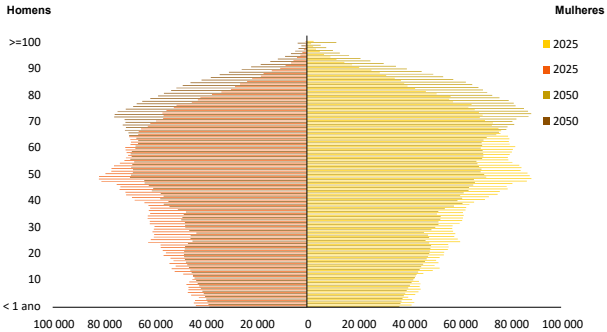
Gráfico 4. Migração líquida
(milhares de indivíduos)



Fonte: Eurostat.

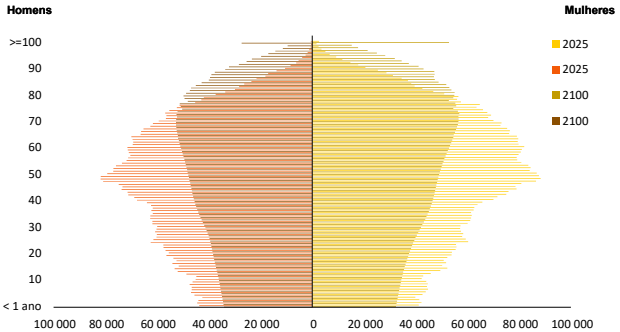
Em termos da estrutura populacional, a população com idade entre os 20 e os 74 anos diminuirá o seu peso em 10,5 p.p. até 2087, mantendo-se quase inalterada até ao final da projeção, e a população com menos de 20 anos atingirá o ponto mínimo por volta de 2060 (-2 p.p.), voltando a ganhar algum peso (+0.7 p.p.) até ao final do horizonte da projeção. A população com mais de 74 anos aumentará o seu peso de forma mais acentuada até 2058 (+10,4 p.p.).

Gráfico 5. Pirâmide etária - Portugal
(2025 - 2050)



Fonte: Eurostat.

Gráfico 6. Pirâmide etária - Portugal
(2025 - 2100)

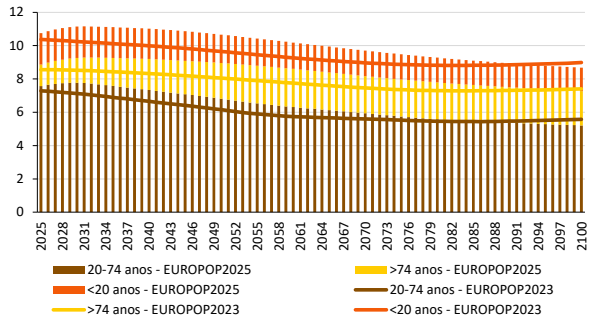


Fonte: Eurostat.

[5] A diminuição da taxa de fertilidade entre 2025 e 2035 é justificada pela convergência para a média do país dos últimos 5 anos.

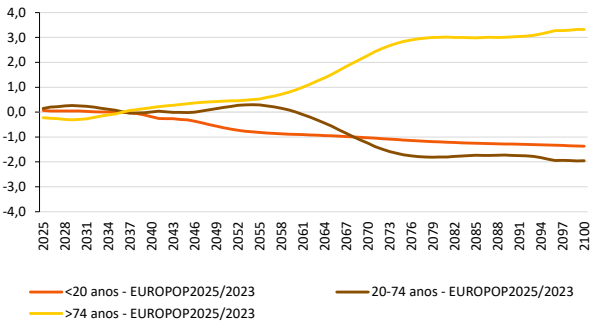
Em comparação com as projeções do EUROPOP2023, a redução da taxa de fertilidade e o aumento da idade média das mães no momento de nascimento do primeiro filho, conduzem à diminuição da proporção da população mais jovem, enquanto a população com idade compreendida entre os 20 e os 74 anos mantem o seu peso quase inalterado até 2060, eventualmente em resultado do maior fluxo migratório, reduzindo-se a partir dai a favor da população com mais de 74 anos.

Gráfico 7. Evolução da população por grupos etários EUROPOP2025 / EUROPOP2023
(milhões de indivíduos)



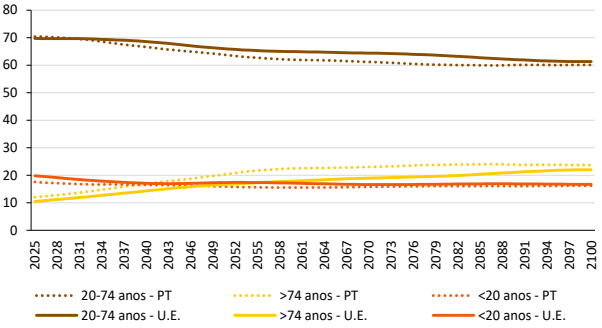
Fonte: Eurostat.

Gráfico 8. Diferença do peso dos grupos etários EUROPOP2025 / EUROPOP2023
(p.p.)



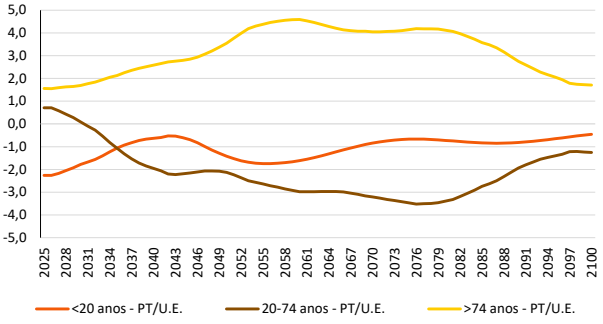
Fonte: Eurostat.

Gráfico 9. Estrutura da população por grupos etários Portugal / União Europeia
(%)



Fonte: Eurostat.

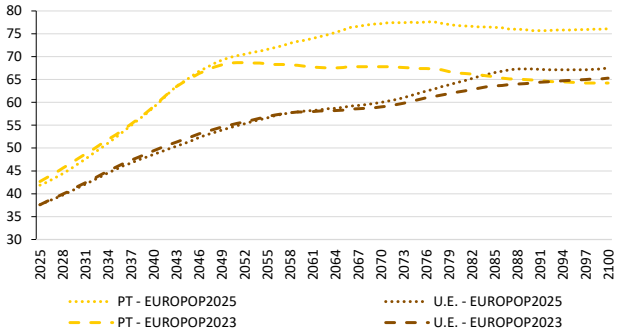
Gráfico 10. Diferença na estrutura da população Portugal / União Europeia
(p.p.)



Fonte: Eurostat.

As diferenças da estrutura da população portuguesa face à da UE27 mostram um menor peso da população entre os 20 e os 74 anos que é compensado quase na integra pelo maior peso da população com mais de 74 anos.

Gráfico 11. Rácio da dependência de idosos
(%)



Nota: O rácio de dependência de idosos é obtido pela percentagem da população com 65 anos ou mais na população entre os 20 e 64 anos.
Fonte: Eurostat.

Em resultado, projeta-se para Portugal um agravamento do rácio de dependência dos idosos (percentagem da população com 65 anos ou mais e a população com 20 a 64 anos), que se agrava a partir de 2050 face às estimativas do EUROPOP2023. Este indicador sinaliza Portugal como um dos países mais envelhecidos relativamente à média da UE27, ainda que deixe de ser, em 2025, o quarto país com este indicador mais elevado para se situar na nona posição em 2100.